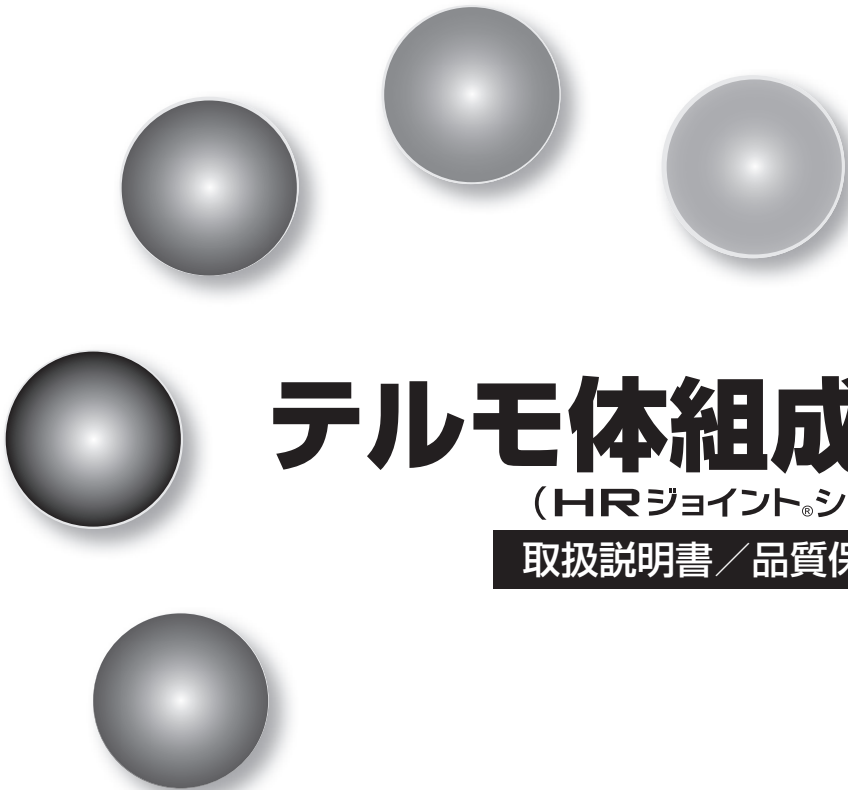




テルモ体組成計

(HRジョイント®シリーズ)

取扱説明書／品質保証書

- ご使用前に必ずこの「取扱説明書」をよくお読みの上、正しくお使いください。
- 本取扱説明書は、いつでも見ることでできるところに保管してください。
- HRジョイントとは、テルモの通信機器を持ったバイタルサイン測定機器のシリーズ名です。

コード番号 **WT-B100DZ**

スタートアップガイド

1 測定準備

- 乾電池を入れる(P7)
- 地域を設定する(P10)
- 日付と時刻を設定する(P11)

電池交換時と、長押しで
設定可能

2 個人情報設定

 押す

年齢、性別、身長を設定(P13)

3 測定

モード切替

  両押しで個人モード、ゲストモード(体組成測定、
体重測定)、複数人モードに切替

個人モード

(P15)

1. 体組成計に乗る
2. 測定する
3. 結果を表示する(体組成データ)
4. NFCリーダー /ライターをかざす
5. データを転送する(機器があれば)
6. 本体にデータがメモリされる

複数人モード

(P19)

1. 体組成計に乗る
2. 測定する
3. 結果を表示する(体重値のみ)
4. NFCリーダー /ライターをかざす
5. 結果を表示する(体組成データ)
6. データを転送する(機器があれば)
※本体にデータはメモリされない

4 その他の機能

- データの転送(P27)
- メモリの確認(P28)
- 本体メモリと個人情報の消去(P29)

目次

ご使用の前に

スタートアップガイド	2
注意文の表示内容について	4
ご使用の皆様へ	5
各部のなまえと付属品	6
乾電池の入れかた(取り換えかた)	7
正しい姿勢について	8
測定する前に	10
地域番号を設定する	10
日付と時刻を設定する	11

個人情報を設定してみよう

個人情報を設定するには(個人モードのみ)	13
----------------------------	----

測定してみよう

測定方法	15
個人モードで測定する場合	15
複数人モードで測定する場合	19
ゲストモードで測定する場合(体組成測定)	22
ゲストモードで測定する場合(体重測定)	25

その他の機能

データの転送のしかた	27
メモリの確認	28
本体メモリの消去方法(個人モードのみ)	29

困ったときには

トラブル時の対処方法	30
よくあるご質問	31

仕様	32
精度について	34
保証規定	35
品質保証書	裏表紙

注意文の表示内容について

本取扱説明書では、表示内容に従わず、誤った使いかたをしたときに生じる危害や損害の程度を次の表示で区分し、説明しています。表示内容に従わず、本来の目的から逸脱した使いかたにより、万一、死亡や重傷を負ったり、物的損害が発生しても、弊社は一切責任を負いませんので、あらかじめご了承ください。

 禁忌・禁止	絶対に行ってはいけないことを示します。 • 本品の性能を超える、又は不適正な使いかたにより、死亡又は重症を負う危険性があります。
 警告	特に注意していただきたいことを示します。 • 適正に使用しても、注意を怠ると死亡又は重症を負う可能性が想定されます。
 注意	使用にあたり、一般的な注意を示します。 • 誤って使うと、傷害を負う可能性、又は物的損害*のみの発生が予想されます。

※物的損害とは、家屋、家財、及び家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

ご使用の皆様へ

⚠ 禁忌・禁止

使用方法

下記のような医用電気機器との併用は絶対にしないでください。

- ペースメーカー等の体内植込型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計等の装着型医用電気機器

医用電気機器の誤動作による重大な事故の原因になります。

⚠ 警告

使用方法

- 減量や運動療法など行う場合は、自己判断しないでください。
医師又は専門家の指導を受けてください。
- 本体の端に乗ったり、飛び乗ったりしないでください。
転倒してけがをする原因になります。又、衝撃により、破損の原因になります。
- すべりやすい場所で使用したり、濡れた足で乗ったりしないでください。
すべてけがをする原因になります。又、正確な測定ができません。

⚠ 注意

使用環境と使用条件

- 風呂場など、水分や水蒸気が多いところで使用しないでください。
故障の原因になります。
- 分解や修理・改造をしないでください。
故障やけがの原因になります。
- 体が不自由な方は、介護の方が付き添いの上で、ご使用ください。
転倒してけがをする原因になります。
- 電池の極性(⊕、⊖)の方向を間違えないでください。
発熱や、液漏れ、破裂などにより、本体の破損や、けがの原因になります。

お手入れ方法

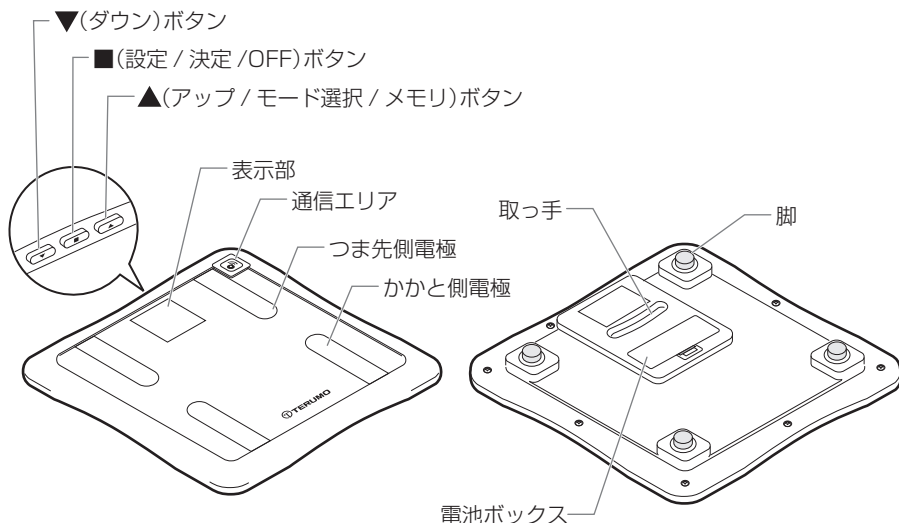
- 水や中性洗剤をしみこませた布を固く絞って拭いてください。汚れを拭き取った後は、乾いたやわらかい布で、から拭きをしてください。
- 水、洗剤、有機溶剤(シンナー、ベンゼンなど)は使用しないでください。

廃棄処分するとき

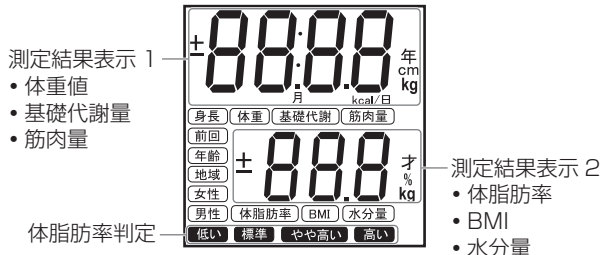
- 本品を廃棄する際は、各自治体の分別方法に従って廃棄してください。

各部のなまえと付属品

本体



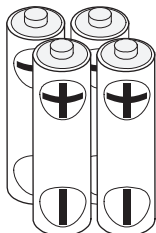
表示部



付属品

単 3 形アルカリ乾電池 (4 本)

取扱説明書 / 品質保証書



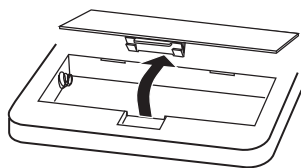
付属の乾電池はお試用です。
寿命が短い場合があります。



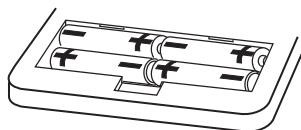
この冊子が、品質保証書をかねています。大切に保管してください。

乾電池の入れかた(取り換えかた)

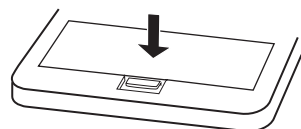
- 1** 体組成計裏面の電池ボックスのフタを開ける



- 2** 乾電池の⊕と⊖を間違わないように、新しい単3形乾電池4本を入れる



- 3** 電池ボックスのフタを閉じる



ご注意

- 電池ボックスのマークに従い、乾電池の⊕と⊖を間違わないように入れてください。間違えると動作しません。
- **[Lo-b]**表示となった場合、4本同時に新しい乾電池に交換してください。
- 乾電池が完全に消耗すると、液晶には何も表示されません。
- 乾電池の寿命は、乾電池の種類や周囲の温度により異なります。
- 長時間使用しない場合、乾電池を取り外してください。乾電池を入れたまま放置すると、乾電池の液漏れが起こり故障の原因になります。
- 付属の乾電池はお試し用のため、寿命が短い場合があります。



アドバイス

自動電源オフ機能について

以下の場合に、本品は自動的に電源をオフします。

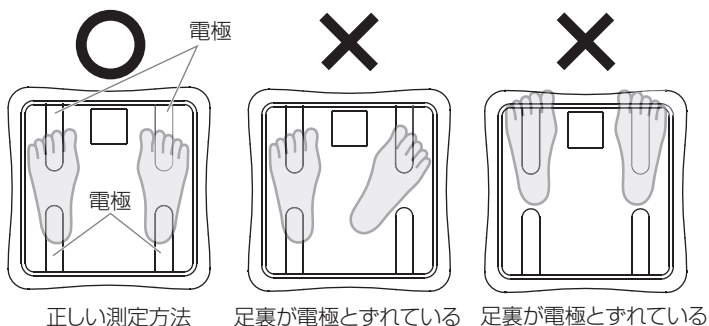
- 地域番号の登録中、メモリ表示中、個人設定中、時計設定中に、約120秒、何も操作しなかった場合
- 「0.0 kg」表示中、体組成計に乗らずに約45秒経過した場合

正しい姿勢について

●素足になり、足の裏の汚れを落としてから測定をしてください。

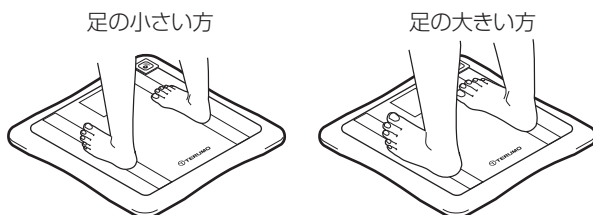
- 靴下やストッキングをはいて測定を行うと、誤差が出る原因になります。
- 足裏が乾燥している場合は、軽く濡らしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから乗ってください。

●足の裏を、電極部に正しく合わせて測定をしてください。



●ひざを曲げたり、しゃがんだ状態で測定をしないでください。測定値に誤差が出る原因になります。

●つま先側電極とかかと側電極に、均等に足がかかるように乗ってください。



●測定中は、なるべく動かないでください。

足の内側(内もも)や、くるぶしがつかないように測定をしてください。

- 内ももがついてしまう場合は、乾いたタオルなどをはさんで測定してください。

**アドバイス****正しく測定できない場合**

次のような場合、本来の測定値と大きな差が出ることがあります。

- サウナや長湯、激しい運動をした後
- 多量の水分摂取や過度の食後
- 体調が悪い場合(二日酔い、下痢等)

次のような方は、正しく測定できない場合があります。日々の変化をチェックする目的でお使いください。

- 成長期の児童
- 高齢者
- むくみのひどい方
- 妊娠中の方
- 風邪などで発熱中の方
- 人工透析患者
- 骨の密度が非常に低い方／骨粗しょう症患者
- ボディービルダーやスポーツを職業にしている方(それに近い方も含む)

測定する前に

1 地域番号を設定する

使用する地域により重力の大きさは異なります。高精度のはかりは、その影響を受けて誤差を生じることがあります。本品は地域番号を登録することで、その誤差を小さくすることができます。

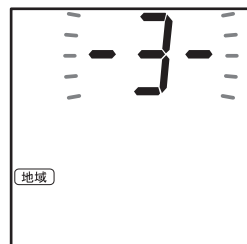
出荷時の地域番号は「- 3 -」です。その地域で使用する場合は、変更する必要はありません。

地域番号	使用地域
- 1 -	北海道
- 2 -	青森、岩手、宮城、秋田、山形
- 3 -	福島、茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨、長野、新潟、富山、石川、福井、岐阜、静岡、愛知、三重、滋賀、京都、大阪、兵庫、奈良、和歌山、鳥取、島根、岡山、広島、山口
- 4 -	徳島、香川、愛媛、高知、福岡、佐賀、長崎、熊本、大分、宮崎、鹿児島
- 5 -	沖縄

1 電池を入れる

単3形乾電池4本を、 $\oplus$ と $\ominus$ を間違わないように入れてください。

『♪ピッ』と鳴り、現在設定されている地域番号が表示されます。

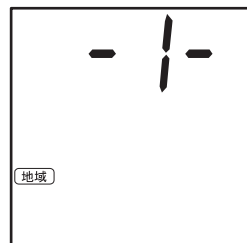


2 上の表に記載された地域番号を表示させる

(例)「- 1 -」で登録を行う場合

- ①  で「- 1 -」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「年」が点滅表示します。



2 日時と時刻を設定する

1 「西暦」を設定する

(例)「2013年」を設定する場合

- ①  または  を押して、「西暦 (2013年)」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「月」が点滅表示します。

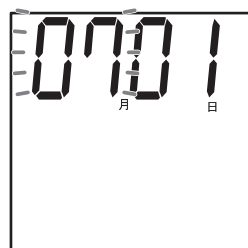


2 「月」を設定する

(例)「7月」を設定する場合

- ①  または  を押して、「月(7月)」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「日」が点滅表示します。

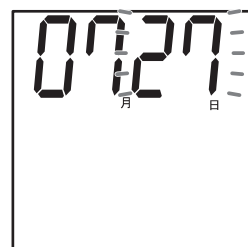


3 「日」を設定する

(例)「27日」を設定する場合

- ①  または  を押して、「日(27日)」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「時」が点滅表示します。

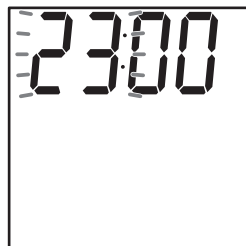


4 「時」を設定する

(例)「23時」を設定する場合

- ①  または  を押して、「時(23時)」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「分」が点滅表示します。

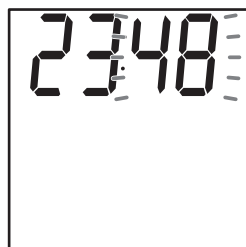


5 「分」を設定する

(例)「48分」を設定する場合

- ①  または  を押して、「分(48分)」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、設定内容が表示され、その後、自動的に電源が切れます。



*再設定する場合は、 を3秒間長押しして、手順1に戻ってください。



アドバイス

日付と時刻データのバックアップ

本品は、以下の動作終了時に、「西暦」、「月」、「日」をメモリします。電池交換後の日付と時刻の設定が簡単になります。ただし、**Lo-b**が表示されるとバックアップができなくなります。

- ① 時計設定終了時
- ② 通信終了時
- ③ 日付更新時

個人情報を設定するには(個人モードのみ)

個人情報を設定してみよう

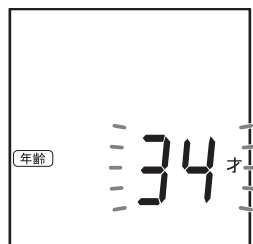
1 を押す

2 「年齢」を設定する

(例)「34 才」に変更する場合

- ①  又は  を押して、「年齢(34 才)」を表示させる
- ②  を押して決定する

『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「性別」が点滅表示します。

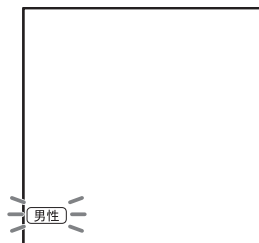


3 「性別」を設定する

(例)「男性」を登録する場合

- ①  又は  を押して、「男性」を表示させる
- ②  を押して決定する

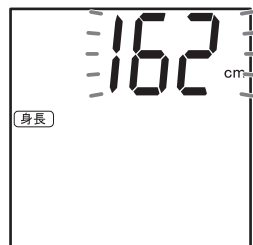
『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「身長」が点滅表示します。



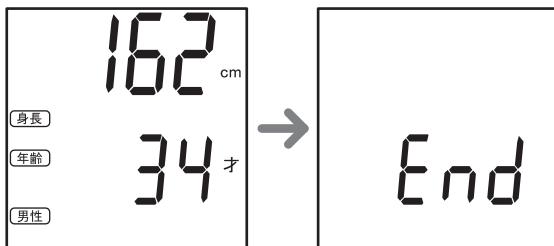
4 「身長」を設定する

(例)「162cm」を登録する場合

- ①  又は  を押して、「身長 (162cm)」を表示させる
- ②  を押して決定する



『♪ピッ』と鳴り、設定内容が表示された後に「End」が表示され、自動的に電源が切れます。



- 設定内容が違った場合には、手順 1 に戻って操作してください。

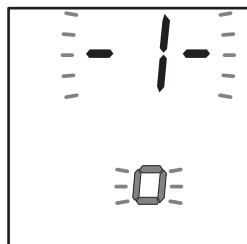
* 複数人モードの本体の設定はありません。

測定方法

個人モードで測定する場合

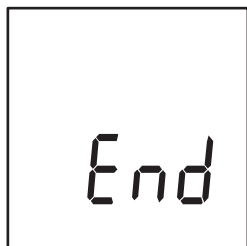
- 1   を両押しで個人モードに切り替える

 を押して「-1-」を表示させる



- 2  を押す

決定すると、『♪ピッ』と鳴ります。



測定してみよう

- 3 表示が消えていることを確認して、素足になり、正しい姿勢で体組成計に乗る

体組成計が全点灯表示します。

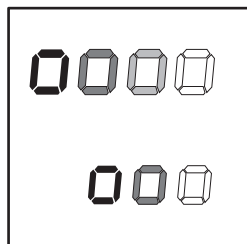
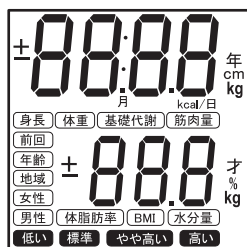
素足とならずに測定を行うと、エラーが出たり測定値に誤差が出る可能性があります。



測定を開始します。

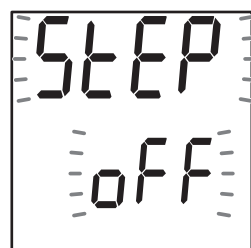
測定が進むと  マークが増えていきます。

測定が終了するまで、直立したままなるべく動かないでください。



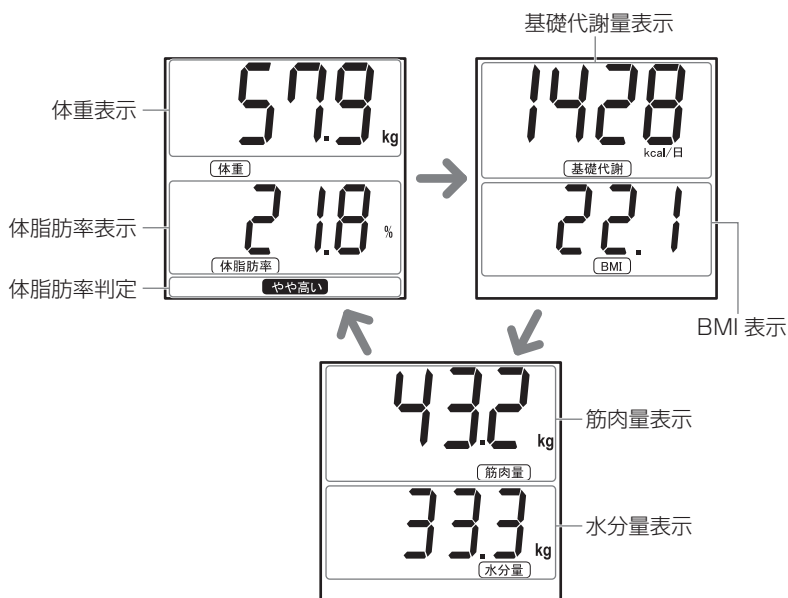
4 『♪ピピピッ』と鳴り、StEPOFFが点滅表示されたら、体組成計から降りる

乗り続けていると、2秒間隔で『♪ピッ』とブザーが鳴ります。(2分経過すると、自動的に電源が切れます。)



5 全点灯表示後に、測定結果が表示される

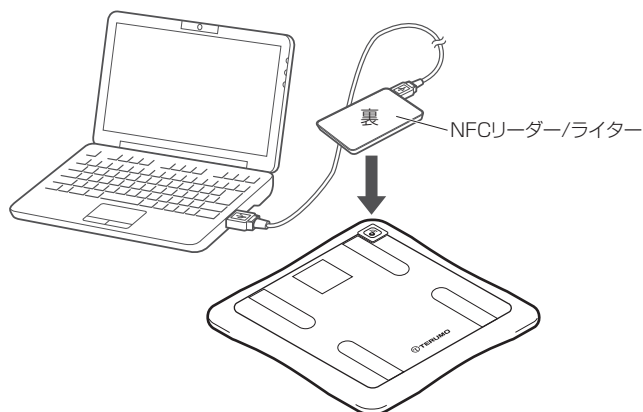
測定結果が表示されるまで、体組成計には触れないでください。
測定値に誤差が生じる場合があります。



- 各項目の表示間隔は約4秒です。
-  を押すと、電源が切れます。
- 各項目を5回表示すると、自動的に電源が切れます。

6

体組成計の  マークにNFCリーダー/ライターの表面をかざす



測定してみよう

測定結果表示後に、「End」表示になります。



- NFCリーダー/ライターをかざし続けると、測定結果が再び表示されます。
- NFCリーダー/ライターを離すと、自動的に電源が切れます。



アドバイス

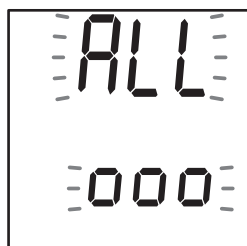
●通信エリアからはみ出したり傾いているときは

手順6で、NFCリーダー／ライターが体組成計の通信エリアからはみ出したり傾いたりすると、正しく認識できないことがあります。「E-11」又は「E-12」が表示された場合、もう一度、NFCリーダー／ライターを通信エリアに合わせてください。

複数人モードで測定する場合

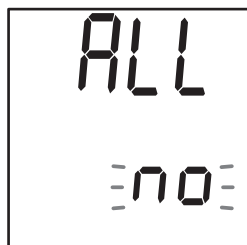
1   を両押しで複数人モードに切り替える

 を押して「ALL」を表示させる

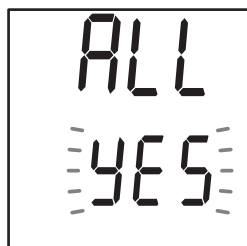


2  を押す

決定すると、『♪ピッ』と鳴ります。

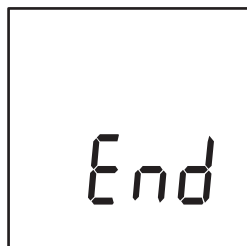


3  を押す



4  を3秒間長押しする

決定すると、『♪ピッ』と鳴ります。



* 複数人モードに移行すると、個人モードのメモリは消去されます。

5 表示が消えていることを確認して、素足になり、正しい姿勢で体組成計に乗る

体組成計が全点灯表示します。

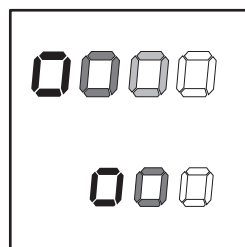
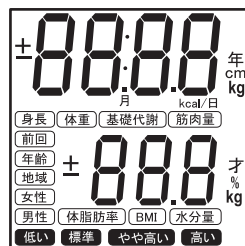
素足とならずに測定を行うと、エラーが出たり測定値に誤差が出る可能性があります。



測定を開始します。

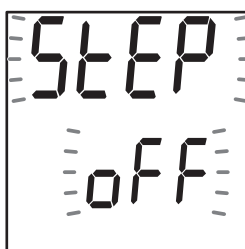
測定が進むと  マークが増えていきます。

測定が終了するまで、直立したままなるべく動かないでください。



6 『♪ピピピッ』と鳴り、StEP oFFが点滅表示されたら、体組成計から降りる

乗り続けていると、2秒間隔で『♪ピッ』とブザーが鳴ります。(2分経過すると、自動的に電源が切れます。)

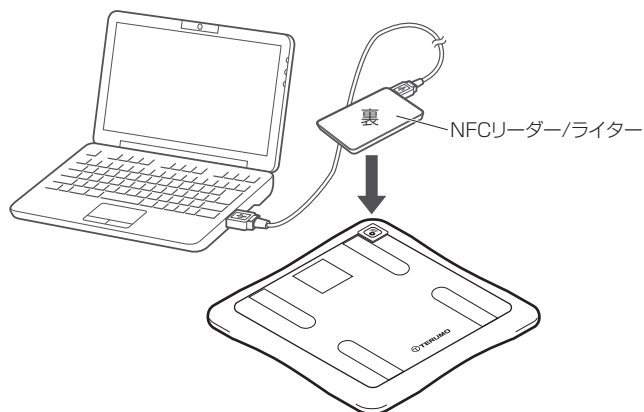


7 全点灯表示後に測定結果(体重値のみ)が表示される

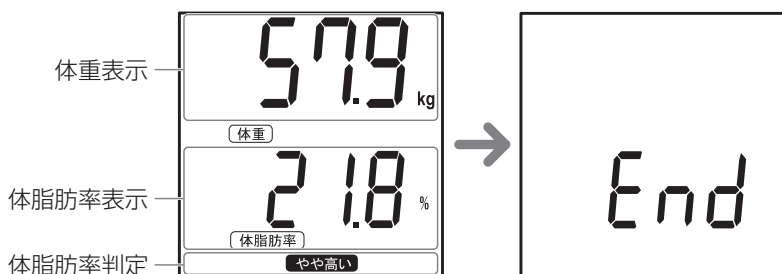


8

体組成計の マークにNFCリーダー/ライターをかざす



測定結果が再表示されます。



- NFCリーダー/ライターをかざし続けると、測定結果が再び表示されます。
- NFCリーダー/ライターを離すと、自動的に電源が切れます。

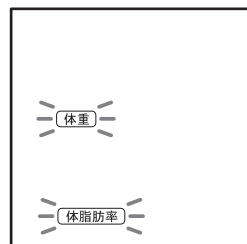
ゲストモードで測定する場合(体組成測定)

個人情報や測定結果をメモリせずに、一度だけの測定を行うことができます。
測定データは送信されません。

1

  を両押しでゲストモードに切り替える

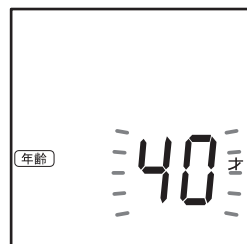
 を押して、「体重マーク、体脂肪率マーク」を表示させる



2

 を押す

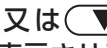
『♪ピッ』と鳴り、「年齢」が点滅表示します。



3

「年齢」を登録する

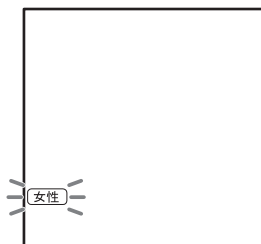
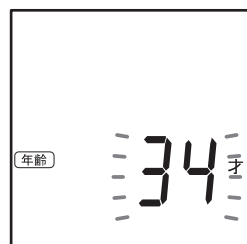
(例)「34 才」を登録する場合

①  又は  を押して、「年齢(34 才)」を表示させる

②  を押して決定する



『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「性別」が点滅表示します。



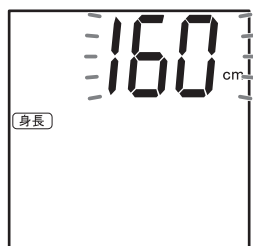
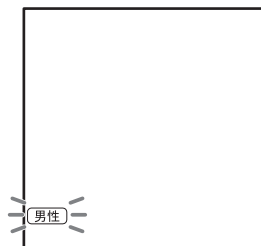
4 「性別」を登録する

(例)「男性」を登録する場合

- ①  又は  を押して、「男性」を表示させる
- ②  を押して決定する



『♪ピッ』と鳴り、次の設定項目「身長」が点滅表示します。



測定してみよう

5 「身長」を登録する

(例)「162cm」を登録する場合

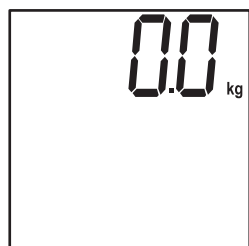
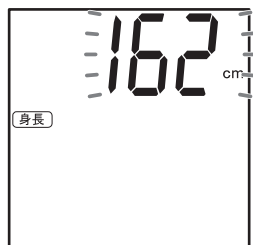
- ①  又は  を押して、「身長 (162cm)」を表示させる
- ②  を押す

『♪ピッ』と鳴り、身長が登録されます。



全点灯表示後、『♪ピピッ』と鳴り、「0.0 kg」が表示されます。

全点灯表示中は体組成計の上に乗らないでください。

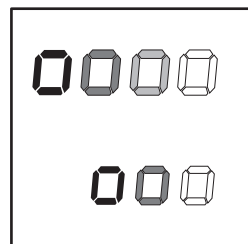


6 素足となり、正しい姿勢で体組成計に乗る

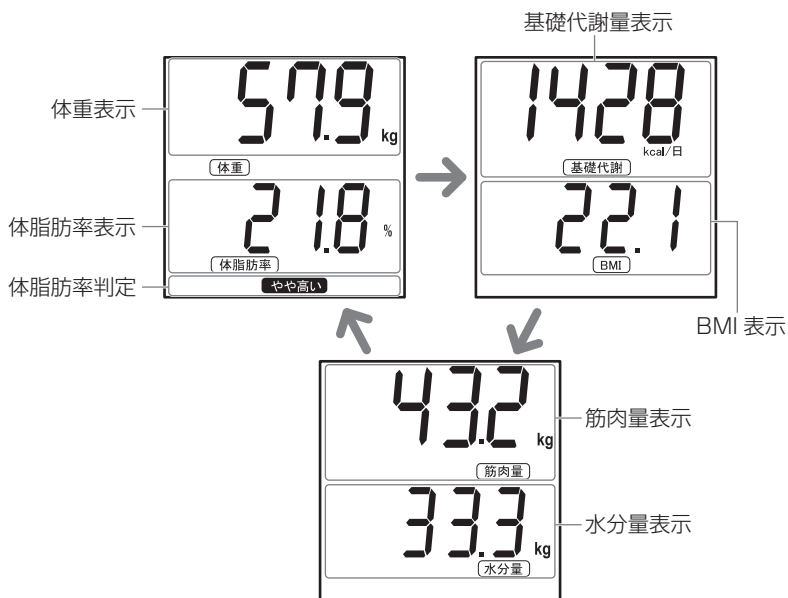
測定を開始します。

測定が進むと **0** マークが増えていきます。

測定が終了するまで、直立したままなるべく動かないでください。



『♪ピピピッ』と鳴り、測定結果が表示されます。



- 各項目の表示間隔は約4秒です。
- **0** を押すと、電源が切れます。
- 各項目を5回表示すると、自動的に電源が切れます。

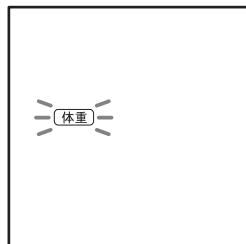
ゲストモードで測定する場合(体重測定)

個人情報や測定結果をメモリせずに、一度だけの測定を行うことができます。
測定データは送信されません。

1

  を両押しでゲストモードに切り替える

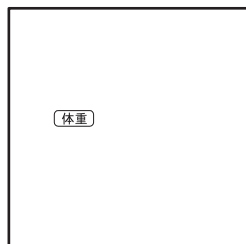
 を押して、「体重マーク」を表示させる



2

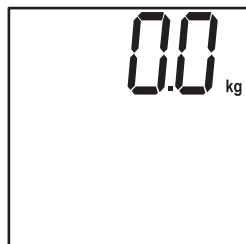
 を押す

決定すると、『♪ピッ』と鳴ります。



全点灯表示後、『♪ピピッ』と鳴り、「0.0 kg」が表示されます。

全点灯表示中は体組成計の上に乗らないでください。

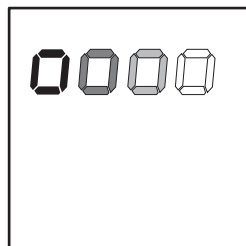


その他

3 体組成計に乗る



『♪ピピピッ』と鳴り、測定結果が表示されます。



-  を押すと、電源が切れます。
- 約 60 秒表示すると、自動的に電源が切れます。

データの転送のしかた

1 体組成計の マークにNFCリーダー /ライターをかざす

データの転送が完了すると、「End」表示になります。



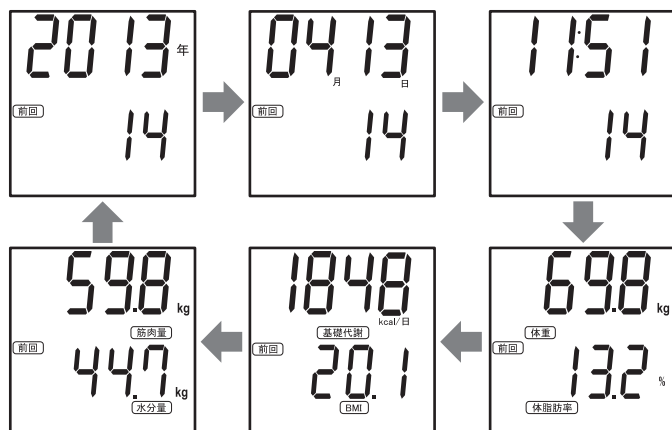
NFCリーダー /ライターが体組成計の通信エリアからはみ出したり傾いたりすると、正しく認識できないことがあります。「E-11」又は「E-12」が表示された場合、もう一度、NFCリーダー /ライターを通信エリアに合わせてください。

メモリの確認

1 体組成計の表示が消えていることを確認して、 ▲を押す

最新データからメモリが表示されます。

表示内容は「西暦表示&メモリ番号」⇒「月日表示&メモリ番号」⇒「時分表示&メモリ番号」⇒「体重値&体脂肪率」⇒「基礎代謝量&BMI」⇒「筋肉量&水分量」となります。



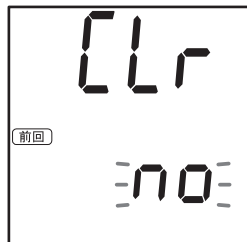
- 約4秒経過すると、自動的に次の項目へスキップします。(▲を押して、次の項目へスキップできます。)
- ▼を押すと、1つ前のメモリが表示されます。
- 記憶メモリ数は70です。

本体メモリの消去方法(個人モードのみ)

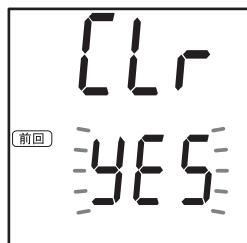
手動でメモリを消去する方法

- 1 体組成計の表示が消えていることを確認して、を3秒間押す

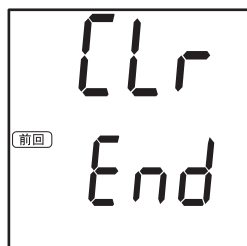
を押すと、体組成計の表示が消えてしまいます。



- 2 を押す



- 3 を押す



その他

- * 一部のメモリを消去することはできません。
- * 地域、日付、時刻、個人情報設定は消去されません。

トラブル時の対処方法

こんなときは

ここを確認

Eが表示される



- 測定可能範囲を超えていませんか？

Errが表示される



- 測定可能範囲を超えていませんか？
- 測定可能範囲を満たしていますか？

E-10が表示される

E-11が表示される

E-12が表示される



- NFCリーダー /ライターが体組成計の通信エリアからはみ出したり、傾いたりしていませんか？

Hが表示される



- 測定可能範囲を超えていませんか？

Lが表示される



- 0.0 kgが表示される前に乗っていませんか？

Lo-bが表示された

ボタンを押しても何も表示されない



- 電池を入れ直してください。又は新しい単3形アルカリ乾電池4本に交換してください。

体重値が極端にズれている



- じゅうたん、畳などやわらかい物の上で使用していませんか？
- 体組成計の下に何か物がはいるこんでいませんか？

体脂肪率が極端にズれている



- 正しい姿勢で測定していますか？
「正しい姿勢について」(8ページ)を参照してください。

一部の結果が「――」表示している



- 設定した個人情報が間違っていますか？
- 測定可能範囲を超えていませんか？

よくあるご質問

Q(質問)

NFCリーダー /ライター
がない状態で測定を行う
と、測定データはどうな
るか？



● 個人モードのみ自動的にメモリに保存され、70
データまでメモリされます。70データを越えた
場合は、最も古い測定データが消去されて、新し
い測定データが保存されます。

個人情報の設定方法は？



● 個人モードのみ設定ができます。(13～14ペー
ジ参照)

ボタンを押しても反応し
ないことがある



- 体組成計の電源が切れた直後は、測定データの保
存等の処理を行っているため、ボタンを押しても
反応しないことがあります。一度ボタンを離し、
もう一度押してください。
- 電池を入れ直してください。又は新しい単3形ア
ルカリ乾電池4本に交換してください。

販 売 名	テルモ体組成計B100
コ ー ド 番 号	WT-B100DZ
体 重	0～100 kgまで100 g 単位 100～150 kg まで200 g 単位
体 脂 肪 率	0.1%単位 ※1 (5.0～50.0%)
体 脂 肪 率 判 定	低い/標準/やや高い/高い
基 礎 代 謝 量	1 kcal/日単位 (0～9999kcal/日) 年齢対象 18才以上 ※2
B M I	0.1 単位 (1.0～99.9)
筋 肉 量	100 g 単位 (0～150.0kg) 年齢対象 18才以上 ※2
水 分 量	100 g 単位 (0～99.9kg) 年齢対象 18才以上 ※2
設 定 項 目	地域 1～5 区分
	年齢 1才単位 (10～99才)
	性別 女性/男性
	身長 1cm単位 (90～220cm)
モ ー ド	個人モード/ゲストモード/複数人モード
メ モ リ 数	70メモリ (個人モードの場合)
電 源	DC6V/単3形アルカリ乾電池×4本使用時)
電 池 寿 命	アルカリ乾電池使用時 約1年(室温23℃、1日5回測定の場合)
通 信 方 式	NFC-F
動 作 温 湿 度 範 囲	+10℃～+40℃、30% RH～85% RH
保 存 温 湿 度 範 囲	－10℃～+60℃、30% RH～85% RH
外 形 寸 法	約 幅350×奥行350×高さ39 mm
本 体 質 量	約 2.2 kg (乾電池を除く)
付 属 品	単3形アルカリ乾電池4本、取扱説明書/品質保証書

※お断りなく仕様を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※1 女性15才未満、男性18才未満の方は参考値となります。(詳細は「体脂肪測定原理」をご参照ください。)

※2 18才未満の設定又は体脂肪率が範囲外の場合、基礎代謝量、筋肉量、水分量は表示されません。

体脂肪測定原理

本品では、測定時に両足の間に微弱電流を流し、体の電気抵抗を測定するB法(生体インピーダンス法)を利用しています。体に流す電流は非常に微弱(50 kHz、500 μ A)ですので、刺激を感じることもなく、人体にも安全です。

B法で測定できるのは、成長期が終わり体の組織の変化が一定になった人です。成長期が終わっていない人は体組織の変化が大きいため、この方法では正しく測定できません。

この方法で正しく測定できるのは、通常、女性では15才位、男性では18才位からです。

体脂肪率

水中体重秤量法により収集した人体の基礎データとBIA法で測定した電気抵抗値から、体脂肪率を推定しています。

● 体脂肪率判定

判定	体脂肪率	
	男性	女性
低い	5.0～9.9%	5.0～19.9%
標準	10.0～19.9%	20.0～29.9%
やや高い	20.0～24.9%	30.0～34.9%
高い	25.0%～	35.0%～

※Lohman(1986)及び長嶺(1972)によって提唱されている肥満判定の値を参考にしています。

筋肉量

本品で表示される筋肉量は、水分量、骨格筋、平滑筋を含んだ値です。

参考値ですので、測定結果の変化の推移などを健康管理のデータとしてお役立てください。

水分量

水分量とは、体内に含まれる水分の量です。標準値は、おおむね体重の約50%～60%です。

参考値ですので、測定結果の変化の推移などを健康管理のデータとしてお役立てください。

基礎代謝量

基礎代謝量とは、体温維持や呼吸、心臓を動かすなど、生命維持に必要なエネルギー消費量です。

参考値ですので、測定結果の変化の推移などを健康管理のデータとしてお役立てください。

性別	男性			女性		
年齢	基礎代謝基準値 (kcal/kg 体重/日)	基準体重 (kg)	基礎代謝量 (kcal/日)	基礎代謝基準値 (kcal/kg 体重/日)	基準体重 (kg)	基礎代謝量 (kcal/日)
1～2(歳)	61.0	11.7	710	59.7	11.0	660
3～5(歳)	54.8	16.2	890	52.2	16.2	850
6～7(歳)	44.3	22.0	980	41.9	22.0	920
8～9(歳)	40.8	27.5	1,120	38.3	27.2	1,040
10～11(歳)	37.4	35.5	1,330	34.8	34.5	1,200
12～14(歳)	31.0	48.0	1,490	29.6	46.0	1,360
15～17(歳)	27.0	58.4	1,580	25.3	50.6	1,280
18～29(歳)	24.0	63.0	1,510	22.1	50.6	1,120
30～49(歳)	22.3	68.5	1,530	21.7	53.0	1,150
50～69(歳)	21.5	65.0	1,400	20.7	53.6	1,110
70以上(歳)	21.5	59.7	1,280	20.7	49.0	1,010

厚生労働省：日本人の食事摂取基準(2010年版)より

精度について

保証精度の範囲

本品は、計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査の上、出荷しております。なお、製品の保証範囲は以下の通りです。

計量範囲	保証精度
0～75 kg まで	±200 g
75～100 kg まで	±300 g
100～150 kg まで	±600 g



ご家庭での使用が主な目的なので、業務用(品物の売買取引やその他の目方を証明する場合)にはご使用になれません。

保証規定

- (1) 保証期間は、お買い上げ後 1 年です。
- (2) ご使用中、故障が発生した場合は下記の受付先にご連絡ください。
- (3) 保証期間中に、通常のご使用において万一故障が発生したときは無償対応いたします。
- (4) ただし、下記の場合は保証期間中でも有償になります。
 - イ. ご使用上で取り扱いの過誤により発生した故障。
 - ロ. 製品の改造、不当な修理により発生した故障。
 - ハ. 火災、地震、水害等天災地変などの不可抗力による故障及び損傷。
 - ニ. 故障の原因が本品以外に起因する場合。
 - ホ. 消耗部品。
 - ヘ. 上記以外で弊社の責に帰することのできない原因により発生した故障。
 - ト. 品質保証書のご提示がない場合。
 - チ. 品質保証書にお買い上げ日、販売店名の記載がない場合、また、字句を書き換えられた場合。
- (5) 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.

受付先：テルモ・コールセンター

 0120-008-178

ご相談・お問い合わせ先

ご相談やお問い合わせは、販売名をご確認の上、お買い上げの販売店又は「テルモ・コールセンター」にご連絡ください。



この体組成計
のコード番号

WT-B100DZ

テルモホームページアドレス <http://www.terumo.co.jp/>

販売名：テルモ体組成計B100

製造元：株式会社エー・アンド・デイ 埼玉県北本市朝日1-243

発売元：テルモ株式会社 東京都渋谷区幡ヶ谷2丁目44番1号

㊦、TERUMO、テルモ、HRジョイントはテルモ株式会社の登録商標です。

©テルモ株式会社 2013年8月作成
WT-B100DZ_J_500_001

----- (切り取り線) -----

品質保証書

このたびは、本品をお買い上げいただきましてありがとうございます。品質には万全を期しておりますが、通常のご使用において万一故障が発生しましたときは裏面の保証規定により無償対応いたします。品質保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

販売名 **テルモ体組成計B100**

お名前

ご住所

TEL

お買い上げ販売店名

印

お買い上げ
年 月 日 年 月 日

テルモ株式会社 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷2丁目44番1号